

# お便りありがとうございます

「靴の宅急便」受け取ってすぐ書くべきでしたのに、遅くなってすみません。

室内ばきは、一日のうちで長い時間はいているので、一番正しい補正のいるはきものだと思っています。

一回目のサンダルも、買ったままでははけず、補正をしていただきました。やはり今回のも同じで、そのままはくことは無理でした。

まだ古いサンダルでまにあっていますので、新しいサンダルは、そのうち補正にうかがおうと思っています。

「かかとの修理で、体の痛みが解消されるかも」と言って

いただいたのは、あっていたように思います。

靴のヒモのしめ方も本当に重要と実感。靴が足にぴったりつくように、一回一回をしっかりとしめています。急いでいる時はめんどうと思うこともあるのですが・・・

「ヒールから着いて、足先をあげて」歩く度に頭にうかび、こまの心棒をしっかりと立てて歩く、背が丸くならないように心がけています。

何十年、靴とつきあい乍ら、まだまだわからないことばかりです。

筋肉のおちないように等々、今後共よろしく願います。

外反母趾で7年前からご来店頂いている方です。

靴の修理をしたら、脚部の痛み、不調が改善されたようです。修理の大切さ、靴ひもの締め方、歩き方の大切さを理解して、いつも頭において実践して下さり、ありがとうございます。

いつもお便り楽しみにしています。

オープン12周年とAMSTWの設立おめでとうでございます。2年前、福岡県立大学で渡辺さんに出会って以来、「歩行具としての靴」という認識が、ますます実感として理解できるようになりました。

船橋に戻って9月からは、夫とほぼ毎朝ウォーキングを1時間(約6キロ)続けています。その中で、足の形が右の方も少しずつ変わってきました。左と同様、手を使わず親指をまっすぐに近くできるようになったので、喜んでます。

歩き方も「かかとで着地、つま先でしっかりける」を心がけていたら、タコのでき方がへり、厚みが少なくなってきました。今まで足の指に力が入ってなかったのが、力を入れてけることがわかってきました。グーパー運動のおかげです。椅子に腰かけていても暇さえあればしています。

あの出会いがなければ、外反母趾の足指が改善されるなんて思えませんでしたし、正しいウォーキングにも考えが至らなかったと思います。朝のウォーキングが楽しく、癖になっています。勿論、足底板を活用して・・・

こげ茶の靴も、昨日大丈夫かなと履いたところ、1時間歩いても以前痛かったところが痛みませんでした。ありがとうございました。

いつもいつも感謝しながら歩いています。

お礼まで。

私たちが福岡県立大学へ招かれた折りに、ちょうど福岡へ転勤中だったため相談をお受けする機会があり、外反母趾のための靴と足底板をお作りしました。

足底板を使つてのウォーキングとグーパー運動のおかげで、足趾が開くようになり、母趾がまっすぐ向くようになったとのこと、毎日の積み重ねのお陰ですね。

先日は妹さんと一緒にご来店下さり、ありがとうございました。

お世話になります。

この靴は、とてもはきやすく、背筋が伸びて、姿勢が良くなり、早足で気持ち良く歩いております。

靴底、大部すり減ってしまいました。

修理宜しく願います。

関節リウマチの患者団体の集まりでエルデのことをお知りになり、ご来店頂きました。

当初は、足底や足首に痛みが出ておりましたが、早い対処で半年後にはすっかり痛みが改善され、良く歩いて頂いているようです。

いつもお便りありがとうございます。

前略 ごめんください。

.....

この度は、何かとお世話様になりました。

おかげ様で、とても履き心地が良いと喜んでおります。

ほんとうにありがとうございました。

今後よろしく願います。

かしこ

幼児期の事故による片麻痺の男性の方です。同伴されたご家族からお手紙を頂きました。

10年前から靴をお作りしていますが、今回、私たちの開発したAMSTWの深めのブーツ型の靴をご提供しました。

患足は、これまでのドイツ製の靴よりも深くし、サポート性を高めたので安定が良くなり、また足あたりがソフトで軽い点も、気に入って頂けたようです。

障碍の内容により、このような深いブーツ型の靴(半長靴)が必要になります。

健足は脱ぎ履きしやすいように低くし、患足は、仮合わせ用の靴で試した上で、靴の深さや容量を変えてオーダーで作っています。

