



vol.35

足と靴の相談室エルデ  
〒161-0031  
東京都新宿区西落合3-20-9  
Tel.&Fax. 03-3954-3636  
URL: <http://www.erde.jp>  
E-mail: [office@erde.jp](mailto:office@erde.jp)

# ERDE Zeitung

## 靴は歩くための道具です

私たちが開発した靴が、合同会社AMSTW(福祉の靴技術社)から、「日本人の足の保健」のために「福祉と医療の観点から開発された靴」として、供給され始めました。

AMSTWの靴には、量産市販靴と違って、「歩くための靴」になくてはならない機能が、しっかり備わっています。「歩くための靴」には、どのような点が大切なのでしょう。

足趾で、しっかりと踏ん張りや蹴りができるように

- ① 靴の形が本来の足の形  
(内側のラインがまっすぐで母趾を圧迫しない)

- ② トゥボックスに厚みがある  
(爪を圧迫しない)



- ③ 踵骨を支える長くしっかりしたヒールカウンター  
(踵骨の内反・外反の予防・改善のために)

体重で靴全体が変形しないように

- ④ 補強材(シャンク)の入った中底がしっかりと荷重を支える



踵骨内反

踵骨外反

アウトソールは、

- ⑤ 安定性のある形状(接地面が広がるフレア)
- ⑥ 衝撃を吸収する素材

- ⑦ 適度なトゥスプリングとヒールロッカー  
(安定した踵からの着地とスムーズな蹴り出し、さらにつまづきにくい)

トゥスプリング



ヒールロッカー

- ⑧ 前足部と踵の差は、足を傷めず歩きやすい 1~1.5cm

- ⑨ ひも、またはベルトでしっかりとホールドできる  
(つま先に十分な余裕をとっても前にずれないように)



Anatomical Foot Bed

- ⑩ 日本人の骨格にあったアーチサポート機能のあるフットベッド