

# お便りありがとうございます

行って来ましたよ。  
雨、雨、雨の屋久島に。  
18時間のトレッキングにもかかわらず、足の疲れや痛みはほとんどありませんでした。  
スグレモノのシューズはさ江さんの作品です。  
これからも愛用します。  
ありがとうございました。  
1年間程、山にこもれないものかと思案中です。  
かなり本気！  
またおうかがいします。

今年3月に初めて来店され、外反母趾で母趾の付け根に痛みがあり、靴と足底板をお作りした50代の女性の方です。

カフェを経営しておられ、調理、接客で15時間もの立ち仕事を

毎日されるとのことですので、まず、お仕事用にブーツタイプの革靴をお作りしました。

使用后、新たな痛みの箇所が出たりで2度の再調整をしましたが、6月の屋久島行きのために、とトレッキングシューズ用の薄型足底板も作製させて頂きました。

先日、屋久島山中の神秘的な風景の絵はがきで、このような嬉しいご報告を頂くことができました。

ありがとうございました。

経営していらっしゃるカフェは、こだわりのコーヒーや食材を使ったメニューで、ギャラリーでの個展やコンサートも企画していらっしゃる素敵なお店のようです。

お近くの方は、ぜひお立ち寄りになってみてはいかがでしょうか？

西武飯能駅北口徒歩5分 Café 豆さる  
Tel. 042-972-8939

先日は長時間、親身になって私のややこしい話を聞いて下さり本当にありがとうございました。  
姿勢が悪いという大きな事が分ったり大変有意義な時を持たせていただきました。  
今日はお天気で、削っていただいた足底板を入れて歩いてみましたが、当たるところがなく、かえって前よりよく歩けるような気がしました。もっとたくさん歩いてみたいと

分りませんが・・・

室内ばきの方は、足底板を入れると内側が当たるような全体的圧迫感があるような気がしてははずすとほっとするので、今のところ右足だけやわらかいしきものだけやっています。

又何かありましたらご相談よろしくお願い致します。  
先日は本当にありがとうございました。

強度の扁平足による足底の痛みで、医師からは手術を勧められているが・・・と、8年前に来店された方です。

その時お作りした靴と室内用足底板で痛みは軽減し、その後も足の調子は快調だったのですが、昨秋、コンクリートの階段を踏み外して踵の骨を複雑骨折という災難に遭われました。

腫れが少し治まったところで来店され、足底板の直しや室内履きの対処をさせて頂きましたが、4月、新たに前足部に痛みが開始したと来店されました。

半年以上、骨折した踵に荷重をかけないように歩いておられたせいか、歩く姿勢が以前と大きく変わり、上体を前傾させて膝を曲げ、足踏みするような歩き方になっておられます。

そのため常に前足部に荷重がかかるので、痛みの原因は姿勢と歩き方にあるのでは・・・と、立ち方、歩き方のアドバイスをさせて頂きました。

お便りは、その後のご報告です。

医師からは、完治しているのでどンドン歩くように、との指示が出ているとのことでしたが、まだ少し痛みがおありでしたので、その後いかがでしょうか。

正しい姿勢で歩く痛みが出るなど、まだ問題があるようであれば、痛みが出る箇所に力がかからないようにする、あるいは、足運びをスムーズにする機能を付けるなどの対処をしなければなりません。

靴や足底板での対処方法は、1つや2つではありません。

まだ問題がおありの時は、どうぞ諦めずお申し出頂くようお願いしたいと思います。

## 好評です

前号でご紹介した、リウマチ患者の方たちのために開発した、足趾の変形に対応でき、そして、できるだけスマートに見える新製品が、ベルトタイプも加わって大変好評です。

従来提供していたドイツ製のものとは比して機能的に遜色がないばかりか、何よりも、お一人お一人の足の状態に対応して、一足一足細かい対応が可能になりましたので、容量やサイズはもちろんのこと、色についても、できるだけご希望に添えるようにしています。

