

営業日のご案内

▶相談は原則として金・土・日

▶ご来店は、必ずご予約をお願いします

▶下條整形…下條整形外科(下妻市)への出張日

▶無料相談…会員外の方のための無料相談日

- * 7月27日(火)、8月24日(火)、9月28日(火)、10月26日(火)は、出張のためお休みです。
- * 8月27日(金)~31日(火)は、夏期休業です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	18	19	20 下條整形	21 定休日	22 定休日	23
	25	26	27 臨時休業	28 定休日	29 定休日	30
					31	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 下條整形	4 定休日	5 定休日	6
	8	9	10	11 定休日	12 定休日	13 無料相談
	15	16	17 下條整形	18 定休日	19 定休日	20
	22	23	24 臨時休業	25 定休日	26 定休日	27 夏期休業
	29	30	31 夏期休業		13日 無料相談日	28 夏期休業
					3・17日 下條整形	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 定休日	2 定休日	3	4
	5	6	7 下條整形	8 定休日	9 定休日	10
	12	13	14	15 定休日	16 定休日	17
	19	20	21 下條整形	22 定休日	23 定休日	24
	26	27	28 臨時休業	29 定休日	30 定休日	
						11日 無料相談日
						7・21日 下條整形

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
	3	4	5 下條整形	6 定休日	7 定休日	8
	10	11	12	13 定休日	14 定休日	15
	17	18	19 下條整形	20 定休日	21 定休日	22
	24	25	26 臨時休業	27 定休日	28 定休日	29
	31					10日 無料相談日
						5・19日 下條整形

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 下條整形	3 定休日	4 定休日	5
						6

貴輪堂の養生訓

鍼灸師・あん摩マッサージ師
貴輪堂主宰・飛山貴子先生からの
健康アドバイス

皮膚からわかること

梅雨の時期になりました。

蒸し暑くなってくると欲しくなるのが冷たいもの。ビール、ジュース、アイスクリーム…など。日頃飲んでいるコーヒーやお茶もアイスに替える方が増える時期です。仕事やスポーツ、入浴後に冷たい飲み物はおいしいですね。

さて、治療をしていると、日常的に冷たいものを飲んだり食べたりしているかどうかは患者さんに聞かなくてもわかります。

★特徴その1 腰が痛いと言えものの、腰の筋肉はそれほど張っていない

腰が痛いと言えの方で腰の筋肉が凝っていない方は結構います。そういう方はデスクワークが多い、運動の習慣がない、そして冷たいものを好むという特徴があります。

★特徴その2 皮膚がぬめっとしている

女性にやや多いです。手足の皮膚が一見、しっとりして潤いのある肌のようなのですが、触ると昔のセルロイドの人形に触っているような気持ち悪さを感じます。体内の水分があふれているか調整がうまくいっていないため、そのような皮膚になっていると診ます。過剰に水分を摂っている、果物を過食している方に多いです。

★特徴その3 腰のあたりの皮膚が浅黒い、毛深い

腰のあたりというのは、ちょうどズボンやスカートのベルトのあたりで肋骨のないところ。これが見られる方はほぼ間違いなく腰痛をもち、冷たいものを常飲常食しています。聞かなくてもわかります。患者さんに「腰のあたりが浅黒いですね」と教えてあげると、たいてい「えっ、そうなんですか」と驚かれます。自分の腰のあたりを鏡で見る方はあまりいませんから、皆さん気づいてないのです。

浅黒いというのは、日焼けのような健康的な色ではなく、目の下のクマのようなくすんだ茶色です。皮膚の血色が悪いというのは外からの冷えというより、皮膚の下の内臓の働きがよくないと診ます。腰の背中側に腎臓がありますし腸もあります。冷たいものを常飲常食しているとそれら臓器が冷やされてしまうのです。

腰のあたりが毛深い方もいます。毛深い方はより重症とみえます。毛深くして一生けん命内臓を守ろうとしているのです。

皮膚が浅黒い、毛深いという状況には、少し冷たいものを飲んだり食べたりしたくらいではなりません。相当な期間が必要。逆にそこから、日常的に冷たいものを摂っている、つまり、冷たいもの好きと判断するわけです。

鍼灸の古い文献には皮膚の色や感触、においなど、体表で診察する方法がいろいろ書かれています。それは今でも十分通用する内容で、臨床に役立っています。

体調に変化があると皮膚の状態も変わります。皆さんも日頃から皮膚の状態をご夫婦で確認したり、鏡で見るなどして観察してみてくださいはいかがでしょうか。

▼六月初め、このニュースの準備にかなり始めた矢先に、全く予期していなかったアクシデントが発生し、事後の対応に追われ、ニュース作製の作業が滞ってしまいました。七月の予定がわからない、とお叱りのご連絡を頂き恐縮しております。また、時宜にかなった原稿を寄せて下さっていた飛山先生にも、申し訳ないことになりましたが、予定表を七月途中から差し替えてひと月遅れの発行とさせて頂きます▼
アクシデントの方は、まだ最終的な收拾には至っておりませんが、協力して下さいる皆さん方のおかげで、何とか復旧の目処は付きそうです。直接ご迷惑をおかけしたにもかかわらず、事態について逆にご心配して下さいましたお客様方には、本当に感謝致しております。この仕事を始めて以来初、というよりも、通常の社会生活においても、ほとんど想定できない事態でしたので、当初は途方に暮れましたが、突発的なアクシデントにいつまでも振り回されているわけにはいきません▼福岡県庁の中に、県立大学の「足と靴の相談室」がオープンしたり、コルクフットベットの国産化計画が開始したりと、私たちの努力は、確実に成果をあげているのですから④